

ARGOS

LES CINQ DOMAINES DE PRESTATIONS

PROBLEMES DE DEPENDANCE

SANTE

INTEGRATION SOCIALE ET QUALITE
DE VIE

INSERTION PROFESSIONNELLE

TRAVAIL EN LIEN AVEC LA FAMILLE

PROBLEMES DE DEPENDANCE

Définition

« Argos propose dans la relation contractuelle aux usagers de drogues des moyens, matériels, sociaux et psychologiques, favorisant la gestion et l'abandon des comportements de consommation »

Objectifs généraux

- **REFLECHIR** à son rapport aux drogues
- **CHANGER** son rapport aux drogues

Objectifs spécifiques liés au parcours ARGOS

| | Ambulatoire ENTR'ACTE | Résidentiels | |
|---|--|---|---|
| | | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
| Réfléchir Aux drogues | <ul style="list-style-type: none"> • Donner de l'information • Favoriser la compréhension de sa relation aux drogues • Echanger des expériences | <ul style="list-style-type: none"> • Confronter différentes représentations au sein d'une collectivité • Approfondir la compréhension de sa relation aux drogues • Proposer des alternatives adaptées | <ul style="list-style-type: none"> • Permettre l'élaboration de la fonction des drogues • Rechercher son sens historique et contextuel • Consolider des alternatives |
| Changer son rapport aux drogues | <ul style="list-style-type: none"> • Stabiliser les consommations • Orienter les usagers sur des structures adéquates • Soutenir les projets de diminution et d'arrêt des consommations • Exprimer des comportements alternatifs et des nouveaux modes d'existence | <ul style="list-style-type: none"> • Expérimenter la non consommation • Stabiliser la période post-sevrage • Stabiliser les traitements médicaux • Prévenir la reconsommation • Expérimenter des comportements alternatifs et des nouveaux modes d'existence | <ul style="list-style-type: none"> • Expérimenter la non-consommation • Stabiliser la période post-sevrage • Stabiliser les traitements médicaux • Prévenir la reconsommation • Expérimenter des comportements alternatifs et des nouveaux modes d'existence |

Moyens

| Ambulatoire Entr'acte | Programmes CRMT et TOULOURENC |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Entretien individuel (PAI)* • Echanges entre consommateurs et non-consommateurs • Echanges informels • Echanges en réseau médical • Confrontation aux règles du lieu • Documentation sur les produits <p>* Programme d'Accompagnement Individualisé</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien de référence (PAI)* • Groupe : <ul style="list-style-type: none"> - CRMT : thématique - Toulourenc : thérapeutique • Confrontation aux règles et exigences du lieu • Accompagnement médical • Gestion des sorties accompagnées et autonomes • Contrôle (Prise d'urine aléatoire) • Travail en lien avec la famille |

SANTE

Définition

«La santé est un état global de bien-être physique, mental et social. Elle s'inscrit dans un processus évolutif et progressif d'équilibre personnel dans un environnement spécifique»

Objectifs généraux

- **DEVELOPPER** les capacités personnelles pour améliorer les conditions d'existence au niveau physique, mental et social.
- **DEVELOPPER** une meilleure intégration des processus de santé afin de renforcer les compétences et la responsabilisation personnelle.

Objectifs spécifiques

| Ambulatoire Entr'acte | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer le niveau de santé physique • Sensibiliser la personne à l'hygiène corporelle, alimentaire et à la sphère émotionnelle • Orienter / diriger sur les structures adaptées suivant les besoins de santé • Faire de la prévention et de l'information primaire liée à l'usage de drogues • Sensibiliser et améliorer la compliance au traitement | <ul style="list-style-type: none"> • Faire un bilan de santé global (physique, mental, social et familial) • Permettre un apprentissage de nouvelles habitudes de vie • Retrouver des compétences physiques et mentales • Améliorer l'image et la découverte de soi • Retrouver un équilibre alimentaire • Découvrir et expérimenter sa sphère émotionnelle | <ul style="list-style-type: none"> • Mettre en action la personne dans son processus de soins psychiques et physiques • Expérimenter et intégrer des nouvelles habitudes de vie • Renforcer des compétences physiques et mentales • Retrouver l'affirmation de soi • Vivre et gérer ses émotions • Intégrer un équilibre alimentaire |

Moyens

| Ambulatoire Entr'acte | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Le sport, activité physique • Les repas • Mise à disposition de douche et de machine à laver • Activité créatrice • Travail en réseau • Les entretiens | <ul style="list-style-type: none"> • Le sport • Les entretiens • Les repas • La vie communautaire • Consultation et traitement médical • Les activités communautaires structurantes • Art thérapie • Synthèses et bilan final • Les groupes thématiques • Travail en partenariat avec le réseau interne et externe • Expérimenter l'abstinence • Cadre post-sevrage • Prévention et informations liées à la santé | <ul style="list-style-type: none"> • Le sport • Les entretiens • Les repas • La vie communautaire • Consultation et traitement médical • Les activités communautaires structurantes • Art thérapie • Synthèses et bilan final • Les groupes thématiques • Travail en partenariat avec le réseau interne et externe • Travail en lien avec la famille • Bilan personnel • Consolidation de l'abstinence • Activités physiques extérieures • Prévention et informations liées à la santé |

INTEGRATION SOCIALE ET QUALITE DE VIE

Définition

« Pour Argos, l'intégration sociale est un mouvement ainsi qu'un processus individuel et collectif (individu/société). Ils requièrent des conditions et des moyens qui favorisent à la fois la reconnaissance et une nouvelle appartenance »

« Pour Argos, la qualité de vie est un équilibre propre à chacun-e où les conditions sanitaires, sociales, économiques et culturelles trouvent une harmonie »

Objectifs généraux

- **SORTIR** du processus de l'isolement et favoriser l'établissement de nouveaux liens sociaux.
- **PROMOUVOIR** les compétences personnelles.
- **AIDER** à développer des réseaux d'intégration.
- **AMELIORER** la qualité de vie
- **FAVORISER** et maintenir les conditions requises

Objectifs spécifiques

| Ambulatoire Entr'acte | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Se rencontrer • Communiquer et partager • Découvrir de l'aide et d'autres choses • Accueillir et informer • Soutenir et orienter • Rompre avec le quotidien • Créer des liens • Faire l'état des lieux • Evaluer les acquis et le savoir faire • Restituer une dignité et des valeurs humaines • Informer sur les réseaux médico-sociaux • Aider à s'intégrer dans un réseau de soutien • Ecouter et analyser la situation • Sortir de la crise • Définir ses choix | <ul style="list-style-type: none"> • Activer les réseaux externes • Faire le bilan du réseau social • Expérimenter la vie communautaire • Ré-apprendre à créer ou re-créeer des liens sociaux • Apprendre à partir des échanges en groupe • Découvrir des liens d'appartenance • Evaluer et expérimenter • Renforcer • Orienter et faire des choix • Soutenir • Créer des contacts socioculturels • Susciter des intérêts chez les résidents • Participer à des activités extérieures • Favoriser la collaboration avec les partenaires • Retrouver un rythme de vie et découvrir un autre mode de vie • Construire un projet réaliste pour la sortie | <ul style="list-style-type: none"> • Restaurer les liens familiaux • Renouer les liens sociaux et créer de nouveaux liens • Développer un nouveau sentiment d'appartenance • Mettre en pratique des choix à l'intérieur et à l'extérieur du résidentiel • Intégrer un projet personnel dans la vie sociale • Adhérer à un club ou autres sociétés • Investir dans des groupes et des activités spécifiques • Acquérir une stabilité sociale • Maintenir et améliorer son équilibre de vie • Mettre en pratique et s'approprier un nouvel équilibre • Elaborer la séparation de la prise en charge résidentielle • Faire le deuil des anciens groupes d'appartenances liés aux produits |

Moyens

Les moyens proposés sont les mêmes que ceux du domaine de la dépendance, de la santé et de l'insertion professionnelle

INSERTION PROFESSIONNELLE

Définition

« Pour Argos l'insertion professionnelle des personnes toxicodépendantes s'inscrit dans un processus évolutif qui tient compte des besoins et des compétences des individus pour accéder au monde du travail »

Objectifs généraux

- **STIMULER**, développer ou réactiver les compétences nécessaires à la réalisation d'une démarche d'insertion professionnelle
- **EVALUER** et conseiller les personnes en fonction de leurs situations spécifiques
- **ACCOMPAGNER** les personnes dans un projet d'insertion professionnelle réaliste
- **DEVELOPPER** des structures d'ateliers qui favorisent l'accès au monde du travail
- **RENFORCER** les réseaux existants et développer le partenariat

Objectifs spécifiques

| Ambulatoire Entr'acte | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Stabiliser le contexte de vie de la personne entre sa relation aux drogues et son projet professionnel• Revaloriser l'estime de soi• Favoriser l'apprentissage des règles sociales• Evaluer des acquis et des lacunes professionnelles• Orienter et expérimenter en partenariat avec les autres structures• Acquérir et/ou améliorer les compétences sociales• Confronter les désirs aux réalités | <ul style="list-style-type: none">• Créer les conditions nécessaires pour l'émergence de nouvelles compétences et de nouvelles aptitudes d'insertion professionnelle• Analyser les difficultés relatives à l'insertion professionnelle• Mettre à jour le dossier administratif• Evaluer l'intégration aux règles sociales nécessaires• Acquérir un nouveau rythme de vie | <ul style="list-style-type: none">• Construire et réaliser un projet d'insertion professionnelle• Mettre en place un contexte de vie qui favorise l'insertion professionnelle• Orienter et expérimenter en partenariat avec les autres structures |

Moyens

- Les programmes thérapeutiques (avec ses différents médiateurs de soins)
- Les grilles d'évaluation
- Les bilans
- Les ateliers
- Le rattrapage scolaire
- La formation
- La collaboration avec l'Office de l'Orientation et de la Formation Professionnelle
- La mise en situation, stages
- La modification du contexte de vie
- Le travail en réseau
- L'intégration progressive dans la vie active

TRAVAIL EN LIEN AVEC LA FAMILLE

Définition

«Argos offre des prestations favorisant la co-évolution entre usagers de drogues, leurs familles, leur conjoint ou compagne/compagnon et leur-s enfant-s, ainsi que toutes personnes significatives»

Objectifs généraux

- **SENSIBILISER** les usagers/résidants à la place de la famille et de leurs avec elle dans la genèse de leur toxicodépendance
- **EVALUER** leurs besoins ainsi que ceux de leurs proches
- **INTERVENIR** auprès des concernés

Objectifs spécifiques

- **RECUEILLIR** les données structurelles et dynamiques de la famille (évaluation)
- **CONTEXTUALISER** le symptôme dans sa fonction relationnelle
- **AMELIORER** la qualité de vie et la communication au sein de la famille.
- **FAVORISER** la clarté relationnelle

Moyens

| Ambulatoire Entr'acte | Programme CRMT | Programme TOULOURENC |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Info réseau famille • Evaluation (PAI) • Permanence • Entretiens individuels, de couple et de famille • Accompagnement vers des structures spécialisées | <ul style="list-style-type: none"> • Bilan intermédiaire • Evaluation (PAI) • Groupe thématique • Rencontre des familles sur demande spécifique • Entretiens individuels, de couple et de famille • Accompagnement vers des structures spécialisées | <ul style="list-style-type: none"> • Bilan intermédiaire • Evaluation (PAI) • Bilan (histoire de vie) • Rencontre des familles sur demande spécifique • Travail sur les représentations familiales internalisées en référence et dans les groupes • Entretiens individuels, de couple et de famille • Accompagnement vers des structures spécialisées |